

Regelungen gemäß Eindämmungs-/Umgangsverordnung

(Aktualisiert am 10.09.2021)

für Wettkampf / Training auf der Kegelbahn ESV Lok Cottbus e.V., Saarbrücker Straße 4b, 03048 Cottbus

<p><u>Distanzregeln einhalten</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Ein Abstand von mindestens 1,5 m zwischen den anwesenden Personen ist strikt einzuhalten.	<p><u>Körperkontakte müssen unterbleiben</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Auf Händeschütteln, Abklatschen etc. wird komplett verzichtet.
<p><u>Hygieneregeln einhalten</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Bei Betreten der Kegelbahn und vor Beginn des Wettkampfes / Trainings sind die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.▪ Die auf dem Kugelauffangkasten befestigten Handschwämme sind zu entfernen.▪ Der Kegler kann eigene Hygienemittel verwenden, diese sind stets an der Person verbleibend bzw. im eigenen Taschenmaterial abzulegen. Dies gilt ebenso für Handtücher.	<p><u>Lüftungspläne</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Regelmäßiges Lüften▪ Alle Durchgangstüren müssen über die gesamte Trainings- und Aufenthaltszeit geöffnet bleiben.▪ Nach jeder Trainings-/Wettkampfeinheit ist eine Lüftungszeit im Bahnbereich von 10 Minuten einzuhalten. <p><u>Umkleiden / Duschen</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Die Umkleideräume können unter Einhaltung der Abstandsregeln genutzt werden.▪ Alternativ bereits in Sportkleidung zum Wettkampf / Training erscheinen.▪ Das Duschen in der Kegelsportstätte ist bis auf weiteres untersagt.
<p><u>Stärke der Anwesenden beim Wettkampf / Trainingsgruppen</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Zu jedem Wettkampf und zu jeder Trainingseinheit dürfen sich im Innenbereich max. 20 Personen – unter Einhaltung der Abstandsregeln - aufhalten.▪ Bei Nichteinhaltung der Abstandsregeln und wenn sich mehr als 20 Personen im Innenbereich aufhalten, besteht Maskenpflicht.	<p><u>Beschränkung der Trainingseinheit</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Die Trainingseinheit ist auf max. 60 Min eingeschränkt.▪ Jeder ist angehalten, erst zeitnah zu Beginn der Trainingseinheit in der Sportstätte zu erscheinen▪ und diese Räumlichkeiten nach Beendigung der Trainingseinheit zeitnah wieder zu verlassen.
<p><u>Sportgeräte / Bahnwechsel</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Desinfektion nach Beendigung des Durchgangs im Wettkampfbetrieb und nach jedem Einzeltraining▪ Nach Beendigung der ersten Einheit / Bahn ist innerhalb der Doppelbahn zu wechseln. Beim Wechsel auf die andere Doppelbahn sind die Kugeln vom Teilnehmer mitzunehmen. Dabei sind die Abstandsgebote über die gesamte Trainingseinheit einzuhalten.	<p><u>Beendigung des Wettkampfes / Trainingseinheit</u></p> <ul style="list-style-type: none">▪ Verwendete Kugeln, Stühle und Bedienpulte sind umgehend zu desinfizieren.▪ Die Fenster sind zum Stoßlüften zu öffnen.▪ Benutzte Desinfektion-Materialien sind in einem bereitgestellten, gesondert gekennzeichneten Behälter zu entsorgen.