

# Regelungen gemäß Eindämmungs-/Umgangsverordnung

(Aktualisiert am 17.05.2021)

## für das Training auf der Kegelbahn

ESV Lok Cottbus e.V., Saarbrücker Straße 4b, 03048 Cottbus

### Allgemeine Grundsätze:

⇒ 1. Die Entscheidung zur Teilnahme am Training liegt in der Verantwortung des Sportlers

⇒ 2. Die Abteilungsleitung empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin an Wettkampf / Training teilzunehmen.

⇒ 3. Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die Sportstätte nicht betreten und sollte einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren.

⇒ 4. Verpflichtung:

Jeder, der die Kegelbahn betritt, ist verpflichtet sich in die Anwesenheitsliste einzutragen. (Erfordernis zur Nachverfolgung bei Verdachtsfällen)

Mit der Unterschrift auf der Anwesenheitsliste werden die aktuell geltenden Regelungen anerkannt.

⇒ 5. Beendigung des Trainings

Die letzte Person, welche die Sportstätte verlässt, ist **verantwortlich** für:

- Die Entsorgung des Abfalls aus dem Sonderbehälter
  - Die Prüfung, ob die Fenster geschlossen sind
  - Das Licht in allen Räumen ausgeschaltet ist
- und

- desinfiziert alle Türklinken.

# Regelungen gemäß Eindämmungs-/Umgangsverordnung

(Aktualisiert am 17.05.2021)

## Training auf der Kegelbahn

ESV Lok Cottbus e.V., Saarbrücker Straße 4b, 03048 Cottbus

<p><b><u>Distanzregeln einhalten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ein Abstand von mindestens 1,5 m zwischen den anwesenden Personen ist strikt einzuhalten.</li></ul>	<p><b><u>Körperkontakte müssen unterbleiben</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Auf Händeschütteln, Abklatschen etc. wird komplett verzichtet.</li></ul>
<p><b><u>Hygieneregeln einhalten</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bei Betreten der Kegelbahn und vor Beginn des Wettkampfes / Trainings sind die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren.</li><li>▪ Die auf dem Kugelauffangkasten befestigten Handschwämme sind zu entfernen.</li><li>▪ Der Kegler kann eigene Hygienemittel verwenden, diese sind stets an der Person verbleibend bzw. im eigenen Taschenmaterial abzulegen. Dies gilt ebenso für Handtücher.</li></ul>	<p><b><u>Lüftungspläne</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Regelmäßiges Lüften</li><li>▪ Alle Durchgangstüren müssen über die gesamte Trainings- und Aufenthaltszeit geöffnet bleiben.</li><li>▪ Nach jeder Trainingseinheit ist eine Lüftungszeit im Bahnbereich von 10 Minuten einzuhalten.</li></ul> <p><b><u>Umkleiden / Duschen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Der Kegler ist angehalten, die Umkleieräume nicht zu nutzen bzw. schon in Sportkleidung zum Training zu erscheinen.</li><li>▪ Das Duschen in der Kegelsportstätte ist bis auf weiteres untersagt.</li></ul>
<p><b><u>Stärke der Trainingsgruppen</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Zu jeder Trainingseinheit dürfen sich im Innenbereich max. 10 Personen - unter Einhaltung der Abstandsregeln - aufhalten.</li><li>▪ Bei Nichteinhaltung der Abstandsregeln besteht Maskenpflicht</li></ul>	<p><b><u>Beschränkung der Trainingseinheit</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Die Trainingseinheit ist auf max. 60 Min eingeschränkt.</li><li>▪ Jeder ist angehalten, erst zeitnah zu Beginn der Trainingseinheit in der Sportstätte zu erscheinen</li><li>▪ und diese Räumlichkeiten nach Beendigung der Trainingseinheit zeitnah wieder zu verlassen.</li></ul>
<p><b><u>Sportgeräte / Bahnwechsel</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Desinfektion nach Beendigung des Einzeltraining</li><li>▪ Nach Beendigung der ersten Einheit / Bahn ist innerhalb der Doppelbahn zu wechseln. Beim Wechsel auf die andere Doppelbahn sind die Kugeln vom Teilnehmer mitzunehmen. Dabei sind die Abstandsgebote über die gesamte Trainingseinheit einzuhalten.</li></ul>	<p><b><u>Beendigung der Trainingseinheit</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Verwendete Kugeln, Stühle und Bedienpulte sind umgehend zu desinfizieren.</li><li>▪ Die Fenster sind zum Stoßlüften zu öffnen.</li><li>▪ Benutzte Desinfektion-Materialien sind in einem bereitgestellten, gesondert gekennzeichneten Behälter zu entsorgen.</li></ul>